

VY_32_INOVACE_S3_RZV20_1
Datum ověření: 12.12.2011

PROJEKT: OP VK 1.4/61345741

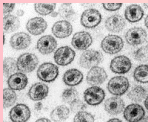
HIV - AIDS

Anotace	Pracovní listy slouží k procvičení, upevnění a ověření znalostí učiva o HIV - AIDS a k zamyšlení nad danou tematikou. Na tento materiál navazuje DUM VY_32_INOVACE_S3_RZV20_2.
Autor	Mgr. Eva Sasová (Autor)
Jazyk	Čeština
Očekávaný výstup	Uvědomovat si základní životní potřeby a jejich naplňování ve shodě se zdravím.
Speciální vzdělávací potřeby	- žádné -
KLíčová slova	HIV/AIDS, výchova ke zdraví, prevence
Druh učebního materiálu	Pracovní list
Druh interaktivity	Aktivita
Cílová skupina	Žák
Stupeň a typ vzdělávání	Základní vzdělávání, lehké mentální postižení - druhý stupeň
Typická věková skupina	12 - 15 let
Celková velikost	835 kB

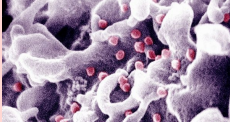
3 13-21:27

Co je to virus HIV?
Human Immunodeficiency Virus

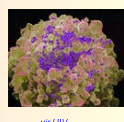
Virus způsobující onemocnění AIDS. Virus HIV, který napadá bílé krvinky a tím i imunitní systém. Útočí na imunitní systém člověka a oslabuje jej tak, že se organismus nedokáže bránit nejrůznějším nemocem a infekcím.



Virus HIV pod elektronovým mikroskopem



Napadení zdravé tkáně virem HIV



vir HIV

3 13-21:29

Co je to syndrom AIDS?
Acquired Immune Deficiency Syndrome

Získaný syndrom imunitního selhání. Konečný stav, kdy je obranyschopnost člověka s HIV snížena tolik, že se tělo nedokáže bránit různým onemocněním. Syndrom znamená, že AIDS není jedno onemocnění, ale soubor nemocí a příznaků, které jsou způsobeny poškozeným imunitním systémem.




Červená stužka je mezinárodní symbolem solidarity s lidmi nakaženými virem HIV (příčinou nemoci AIDS).

Nemocný syndromem AIDS v konečném stadiu nemoci

3 13-21:29

Způsoby přenosu HIV:

Virus HIV se přenáší především **krví**, některými **sexuálními aktivitami** (zejména **nechráněným pohlavním stykem**), a z **matky na dítě**. Běžný kontakt s nakaženou osobou nepředstavuje žádné riziko. Virus je obsažen v tělních tekutinách nakažené osoby. Kontaktem tělní tekutiny obsahující virus se **sliznicí** nebo otevřenou ranou může dojít k přenosu. Mezi nejrizikovější tělesné tekutiny patří:

- **Krev**, představuje největší riziko.
- **Sperma**
- **Poševní sekret**

Mezi ostatní tělesné tekutiny patří:
mateřské mléko, sliny, pot, zvratky, slzy, moč



3 13-21:29

Jaký je rozdíl mezi AIDS a HIV?

Být nakažen HIV není totéž jako mít AIDS. Virus HIV v sobě může mít člověk po dobu několika let a nemusí o tom vůbec vědět, může roky dobře vypadat a dobře se cítit, což je vlastně jedno z největších rizik této nemoci. Mnoho HIV pozitivních lidí o svém stavu neví a mohou tak nevědomky virus přenášet dál.

Doba od momentu nákazy po první zřetelné příznaky nemoci AIDS je velmi individuální. Obecně se nejčastěji udává 10-12 let.

Být nakažen virem tedy neznamená, že má člověk AIDS.



3 13-21:31

Jsou lidé s HIV či AIDS nebezpeční svému okolí ?

Člověk nakažený virem a trpící AIDS není okolí nijak nebezpečný, vylučování nemocných ze společenského života se proto považuje za diskriminaci. Lidé mohou vykonávat běžné práce, děti chodit do škol, nemocní mohou mít i sexuální styk, pokud používají kondom, polibky, či doteky jsou neškodné.



3 13-21:32

Jaké jsou příznaky AIDS?

Tyto příznaky je často možné zaměnit s množstvím dalších nemocí. Zvýšenou pozornost je důležité příznakům věnovat v případě, že trvají příliš dlouho, jsou příliš intenzivní, přicházející bez předchozí příčiny, jsou něčím neobvyklé apod. **Nejčastějšími příznaky jsou:** časté průjemy, únava, trvalé infekce, úbytek váhy, noční pocení, ztráta chuti k jídlu, úporný suchý kašel atd. Dále jsou to spíše specifické příznaky, např.: Kaposiho sarkom, ústní kandidózy



Kaposiho sarkom u pacienta s AIDS



3 13-21:32

Pokuste se odpovědět na otázky ve kvízu Dr. Uzla o problematice HIV sloužící k vyvrácení mýtů a omylů rozšířených ve společnosti:

<http://www.mezi-nimi.cz/data/quiz.htm>

Výukový film "Mezi nimi":

<http://www.mezi-nimi.cz/index.htm>



Videa společnosti AIDS pomoc zabývající se touto problematikou:

<http://www.youtube.com/aidspomoc>

3 13-21:32

Jak se chránit před virem HIV?

- **Nepoužívat společné injekční jehly.** (Vždy se přesvědčít, že jsou používané jehly sterilní, na jedno použití.)
- **Dodržovat zásady bezpečného sexu.** (Jeden partner na celý život, věrnost, používání kondomu, snížení počtu sexuálních partnerů, testování na HIV vždy s každým novým partnerem...)
- **Informovanost;** vědět, jak se před nákazou chránit, jaké zásady dodržovat při styku s HIV pozitivní osobou apod.

Další: Pokud je žena HIV pozitivní, nesmí své dítě kojit. Ve zdravotnických zařízeních je třeba používat rukavice.



3 13-21:33

Pro lepší orientaci v problematice se podívejte na tyto odkazy:



Česká společnost
AIDS pomoc



Národní
program
boje proti
AIDS

3 13-21:33

Použité informační zdroje:

Přípraviště Wikipedia, HIV [online], Wikipedia: Česká encyklopedie, c2012, Datum poslední revize 12. 10. 2011, 16:51 UTC, [zobrazeno 29. 11. 2011]
-<http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=HIV&oldid=9425107>

Přípraviště Wikipedia, AIDS [online], Wikipedia: Česká encyklopedie, c2012, Datum poslední revize 17. 09. 2011, 20:58 UTC, [zobrazeno 29. 11. 2011]
-<http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=AIDS&oldid=9447742>

<http://www.youtube.com/aidspomoc>

<http://aids-pomoc.cz/index.htm>

<http://www.mezi-nimi.cz/index.htm>

<http://www.mezi-nimi.cz/data/quiz.htm>

Obrázky:

http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:HIV-1_Transmission_electron_micrograph_AID80288b_tonex.jpg

http://tm.novinky.cz/05720577.asp_fotol_ga2l.jpg

http://media5.picsearch.com/is/UX7EPZ3P7nVDMgwoH1nSCQX69faY_1M_28q4XA

http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Red_Ribbon.svg

http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Kaposi%27s_Sarcoma.jpg

[...](#)



3 13-21:34