

VY_32_INOVACE_S3_RZV20_11 Datum ověření: 05.10.2012 PROJEKT: OP VK 1.4 61345741	
Věková období lidského života	
Anotace	Pracovní listy slouží k procvičení, upevnění či ověření znalostí učiva o věkových obdobích člověka. Na tento materiál navazuje DUM VY_32_INOVACE_S3_RZV20_12.
Autor	Mgr. Eva Sasová (Autor)
Jazyk	Čeština
Očekávaný výstup	Znáť věková období dítěte, chápat změny ve vývoji jedince v různých etapách života, pojmenovat tělesné, fyziologické a psychologické změny v dospívání.
Speciální vzdělávací potřeby	- žádné -
Klíčová slova	ranné dětství, novorozenec, kojenec, batole, předškolní věk, puberta, adolescence, dospělost, stáří
Druh učebního materiálu	Pracovní list
Druh interaktivity	Aktivita
Cílová skupina	Zák
Stupeň a typ vzdělávání	Základní vzdělávání lehké mentální porážení - druhý stupeň
Typická věková skupina	12 - 15 let
Čelková velikost	2 786 kB

3 18-9:04

Věková období lidského života

Lidský život začíná **narozením** a končí **smrtí**.
Od narození procházíme postupně různými obdobími (etapami) života. Žádnou z etap nemůžeme přeskočit nebo obejít. V každé nás čekají určité změny ve vývoji i způsobu života.
V lidském životě můžeme vymezit **šest základních etap**:

- ranné dětství
- předškolní věk
- školní věk
- mládí
- dospělost
- stáří

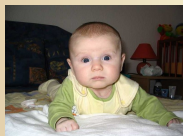


3 18-9:06

Ranné dětství

Jedná se o období od narození do 3 let věku dítěte. Toto období můžeme rozdělit podle stáří:

- novorozenec - od narození do 6 týdnů
- kojenec - od 6 týdnů do 1 roku
- batole - od 1 roku do 3 let



NOVOROZENEC

3 18-9:08

Předškolní věk

Jedná se o období od 3 do 6 let věku dítěte.
V tomto období se u dítěte rozvíjí základní **sociální a hygienické dovednosti**. Na konci tohoto období už by dítě také mělo správně vyslovovat všechny hlásky. Hlavní činností je **hra**, při níž se rozvíjí paměť, představa, řeč, myšlení.



3 18-9:10

Školní věk

Školní věk je období od 6 do 15 let. Dělíme ho na:

- **mladší školní věk** - od 6 do 12 let (Dítě začíná chodit do školy, podřizuje se časovému rozvrhu, zvyká si na povinnosti, které musí plnit)
- **starší školní věk** - od 12 do 15 let. Jde o období **dospívání** (Dítě je silně ovlivněno probíhající pubertou)

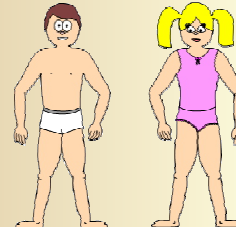


3 18-9:12

Dospívání - puberta

Je období **tělesných změn**, při kterých se tělo dítěte mění na tělo fyzicky dospělého člověka schopného se rozmnožovat. Začíná většinou mezi **11. - 13. rokem**. Člověk ztrácí dětský vzhled, urychluje se růst, mění se postava i hlas, vstupují v činnost pohlavní žlázy. Vyrývají se tzv. druhotné pohlavní znaky. Dochází k častým **změnám nálad**. V tomto období bývají dospívající často **přecitlivělí, podráždění a kritičtí** zejména k rodičům a dospělým.

Všichni nedospívají stejně rychle. **Chlapci** dospívají asi o **dva roky později** než dívky.



3 18-9:12

